

16 ottobre 2022

Giornata Mondiale dell'Alimentazione



**Una produzione migliore, una nutrizione migliore,
un ambiente migliore e una vita migliore**

Il 2022 ci trova ancora alle prese con la pandemia del COVID-19, conflitti, un clima sempre più caldo, prezzi in ascesa, disuguaglianze e tensioni internazionali. Tutto ciò ha ripercussioni sulla sicurezza alimentare globale.



Ben 828 milioni di persone soffrono la fame, di contro 1 adulto su 8 è affetto da obesità, un problema in aumento in tutte le regioni del mondo.



A livello globale, le donne hanno il 15% di probabilità in più rispetto agli uomini di ritrovarsi in stato di insicurezza alimentare moderata o grave.



Oggi 3,1 miliardi di persone nel mondo non possono ancora permettersi un'alimentazione corretta.



L'agricoltura rappresenta oltre il 70% del lavoro minorile a livello mondiale.

È necessario costruire un mondo sostenibile in cui tutti, in tutti i paesi del mondo, abbiano accesso regolare a quantità sufficienti di alimenti nutrienti.

È possibile ricercare il modo per nutrire tutti adeguatamente secondo esigenze e situazioni, spendendo le migliori energie per farlo, bilanciando risorse e sostenibilità ambientale. Occorre passare all'azione.

Nel sostenere con forza i messaggi chiave della Giornata Mondiale dell'Alimentazione 2022, **ASAND** e la **Commissione d'Albo Nazionale Dietisti** non possono non sottolineare come ***Una produzione migliore, una nutrizione migliore, un ambiente migliore ed una vita migliore*** richiedano un rinnovato livello di impegno e responsabilità in ambito politico e normativo, ma anche qualche sforzo in più a livello individuale.

Gli interventi strategici e le azioni quotidiane per l'alimentazione e la nutrizione rappresentano infatti privilegiate opportunità per l'incremento del benessere individuale e collettivo, per il contenimento della spesa socio-sanitaria, per la riduzione delle disuguaglianze e dell'esclusione sociale, per la tutela del diritto ad un cibo accessibile, sufficiente ed adeguato.

L'alimentazione e la nutrizione rappresentano dunque importanti fattori per il benessere e la qualità della vita: non dimentichiamolo, ognuno faccia la propria parte!



Le nostre azioni sono il nostro futuro.

Un mondo sostenibile è un luogo in cui ogni persona conta.

Dobbiamo partecipare TUTTI al cambiamento.

